

Gofry KETO low-carb



Składniki:

- 75 g mieszanki Keto Pancakes Mix (połowa opakowania)
- 4 małe jajka (klasa S)
- 5 łyżek śmietanki 30 % tłuszczu (ok. 50 g)
- 1 łyżka rozpuszczonego oleju kokosowego (ok. 13g)

Przygotowanie

Wszystkie płynne składniki zmieszać ze sobą, dodać porcję miksu Keto Pancakes mix (połowa opakowania), całość wymieszać do jednolitej masy.

Wlać ciasto na rozgrzaną i otłuszczoną gofrownicę, piec wg instrukcji urządzenia.

Z jednego opakowania mieszanki można przygotować ok. 8 gofrów.