

Placki jaglane ze śliwką



Składniki:

Składniki dla 2 osób:

- ☐ 150ml ugotowanej kaszy jaglanej BEZGLUTEN
- ☐ 50-100ml koncentratu mąki domowej BEZGLUTEN
- ☐ 5 dużych śliwek
- ☐ 50ml mleka
- ☐ 1 duże jajko
- ☐ Masło klarowane lub olej do smażenia

Do dekoracji: cukier puder, syrop klonowy/miód, liście świeżej mięty.

Przygotowanie

Kaszę, mąkę, jajko, śliwki z mlekiem blendujemy na gładką masę. Ciasto powinno mieć konsystencję śmietany - razie potrzeby dodajemy więcej mąki lub mleka. Na rozgrzaną patelnię wykładamy łyżką porcję ciasta, spłaszczamy i smażymy po 3-4 minuty z każdej strony. Gorące placki polewamy syropem klonowym lub miodem, posypujemy cukrem pudrem. Ozdabiamy liśćmi świeżej mięty. Smacznego!