

Ciasto marchewkowe bez glutenu - przepis

Składniki:

Składniki potrzebne do przygotowania ciasta:

- ☐ Marchew - 200 g
- ☐ Miąższ ananasa lub pieczonej dyni - 100 g
- ☐ Mąka ryżowa Bezgluten - 100 g
- ☐ Mąka ziemniaczana - 50 g
- ☐ Migdały (mielone) - 50 g
- ☐ Cynamon - 1 łyżeczka
- ☐ Soda oczyszczona - 1 łyżeczka

- ☐ Proszek do pieczenia Bezgluten - ½ łyżeczki
- ☐ Sól morską - ½ łyżeczki
- ☐ Orzechy nerkowca - 50 g
- ☐ Wiórki kokosowe - 50 g
- ☐ Jaja - 3 szt.

- ☐ Syrop klonowy - 125 ml

- ☐ Olej kokosowy - 125 ml

Składniki na krem do dekoracji:

- ☐ Serek Philadelphia - 125 g
- ☐ Syrop klonowy - 2 łyżki