

Domowa pasta z kaszy jaglanej i awokado



Składniki:

Składniki na pastę dla 2-3 osób:

- ☐ 0,5 szklanki ugotowanej kaszy jaglanej marki BEZGLUTEN
- ☐ 2 dojrzałe awokado
- ☐ 2 łyżki soku z limonki lub z cytryny
- ☐ 1-2 cm posiekanej drobno papryczki chili
- ☐ 2-3 szczypty soli himalajskiej lub innej do smaku
- ☐ 2-3 szczypty pieprzu marki BEZGLUTEN do smaku
- ☐ 2 łyżki oliwy z oliwek

Przygotowanie

Wszystkie składniki wrzucamy do blendera i miksujemy na gładką masę. Podajemy z jajecznicą lub jako pastę do chleba. Kaszy nie musimy blendować a awokado możemy rozdrobnić widelcem. Jak kto lubi. Do wyboru – do koloru :)
Smacznego!