

Domowy budyń waniliowy z mąki jaglanej



Składniki:

Składniki dla 1 osoby:

- ☐ 1 szklanka mleka
- ☐ 1 kopiasta łyżka mąki jaglanej BEZGLUTEN
- ☐ 1 płaska łyżka masła klarowanego lub zwykłego
- ☐ 1-2 płaskie łyżki cukru, miodu lub syropu klonowego
- ☐ Kawałek wydrążonej laski wanilii
- ☐ Cukier puder do dekoracji

Przygotowanie

Mleko wlewamy do garnka, dodajemy resztę składników i zagotowujemy na średnim ogniu, ciągle mieszając trzepaczką. Kiedy budyń zgęstnieje, przekładamy go do pucharków i studzimy. Schłodzony, posypujemy cukrem pudrem. Smacznego!