

Gofry niskobiałkowe PKU

Składniki:

- 0,5 kg Extra uniwersalnej mieszanki niskobiałkowej pku
- 50 g mąki kukurydzianej BEZGLUTEN
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia bezglutenowego
- 2 g cukru (0,5 łyżeczki)
- 1 g soli (szczypta)
- 5 g oleju (2 łyżki)
- 1 litr wody lub mleka