

Przepis na grillowanego kurczaka z bezglutenowymi przyprawami

Składniki:

Składniki dla 4 osób:

- ☐ 8 udek z kurczaka
- ☐ 2 łyżki oliwy
- ☐ Sól
- ☐ Bezglutenowa przyprawa do kurczaka Grill Mix marki BEZGLUTEN



Przygotowanie

Udka myjemy pod bieżącą wodą, polewamy oliwą, nacieramy solą i przyprawą Bezgluten, a następnie wkładamy do lodówki na 1h. Tak przygotowanego kurczaka zawijamy w folię i grillujemy na tacce ok. 30 minut lub obsmażamy na patelni, dodajemy ½ szklanki wody i dusimy ok. 25 minut pod przykryciem. Smacznego!