Kasza z krewetkami i szpinakiem

Bezgluten.pl



Składniki:

- [ ] 1 szklanka ugotowanej kaszy jaglanej BEZGLUTEN
- [ ] 100g-200g krewetek tygrysich
- [ ] 2-3 garście dokładnie wypłukanego szpinaku
- [ ] 1 ząbek czosnku
- [ ] Sól do smaku
- [ ] Pieprz BEZGLUTEN do smaku
- [ ] 1 łyżka masła klarowanego

Przygotowanie

Krewetki wrzucamy do wrzątku i gotujemy 3 minuty, a następnie obieramy z ogonków. Czosnek drobno kroimy i wrzucamy razem z krewetkami na rozgrzaną patelnię z masłem. Smażymy 1 minutę, a następnie dodajemy szpinak. Smażymy kilkanaście sekund do momentu, aż liście szpinaku zmiękną. Dodajemy kaszę jaglaną, mieszamy. Całość doprawiamy solą i pieprzem i przekładamy do miseczek. Smacznego!

Przepis pochodzi ze strony bezgluten.pl. Wejdź i sprawdź inne przepisy.