

Przepis na bezglutenowe krokiety z mięsem

Składniki:

Składniki dla 4 osób:

- ☐ Pół szklanki mleka
- ☐ Pół szklanki wody
- ☐ Szczypta soli
- ☐ Koncentrat mąki domowej BEZGLUTEN
- ☐ Olej do smażenia
- ☐ 2 cebule
- ☐ 40 dag mięsa mielonego
- ☐ Przyprawy: tymianek, majeranek, sól, pieprz BEZGLUTEN
- ☐ Bułka tarta BEZGLUTEN
- ☐ 2 łyżeczki zamiennika jajek BEZGLUTEN
- ☐ Świeża bazylia do dekoracji