

Makaron gryczany z koperkiem

Składniki:

Składniki na 2 porcje:

- ☐ 2 szklanki makaronu gryczanego Al. Dente marki BEZGLUTEN
- ☐ 1 mały kalafioro-brokół
- ☐ 1 mała cebula
- ☐ ½ pora
- ☐ 1 łyżka masła
- ☐ 3 łyżki koperku
- ☐ 5 łyżek oliwy z oliwek
- ☐ ½ szklanki tartej mozarelli
- ☐ sól do smaku
- ☐ Przegotowana woda
- ☐ Pieprz czarny BEZGLUTEN do smaku
- ☐ 2 łyżki orzechów włoskich