

Omlet PKU z suszonymi pomidorami

Składniki:

Składniki na 2 omlety:

- ☐ 4 łyżki zamiennika jajka BEZGLUTEN
- ☐ 250 ml wody
- ☐ ½ łyżeczki proszku do pieczenia BEZGLUTEN
- ☐ 3-4 łyżki Ekstra uniwersalnego koncentratu mąki niskobiałkowej PKU BEZGLUTEN
- ☐ Suszone pomidory
- ☐ szczypiorek

- ☐ szczypta soli
- ☐ Szczypta pieprzu BEZGLUTEN

- ☐ Olej do smażenia