

# Przepis na bezglutenowy piernikowy chlebek bananowy

## Składniki:

Co potrzebujesz do bananowego chlebka  
piernikowego?

- ☐ Banany – najlepiej mocno dojrzałe (im więcej brązowych plam tym lepiej) – 3 szt.
- ☐ Sproszkowane siemię lniane – 3 łyżki
- ☐ Syrop klonowy – 1/3 szklanki
- ☐ Olej kokosowy lub inny – 3 łyżki
- ☐ Mąka gryczana Bezgluten – 1 szklanka
- ☐ Proszek do pieczenia Bezgluten – 1 łyżeczka
- ☐ Bezglutenowa przyprawa piernikowa – 2 łyżeczki

- ☐ Sól – szczypta
- ☐ Orzechy włoskie – pół szklanki

- ☐ Posiekane migdały blanszowane – garść
- ☐ Suszona żurawina – garść