

Przepis na niskobiałkowe naleśniki PKU



Składniki:

- ☐ 0,5 kg naleśnikowo-pierogowej mieszanki niskobiałkowej
- ☐ 2 g cukru
- ☐ 1 g soli
- ☐ 10 g oleju
- ☐ 1 litr wody lub mleka

Przygotowanie

Mąkę wsypać do naczynia, dodać cukier, sól, olej i wodę lub mleko. Dokładnie zmiksować. Gdy ciasto jest za gęste dodać niewielką ilość wody.