

Pulpety z kaszą jaglaną

Składniki:

Składniki na pulpety dla 2 osób:

- ☐ 250ml szklanka gotowanego mięsa z rosółu
- ☐ 250ml szklanka ugotowanej kaszy jaglanej BEZGLUTEN (ok.125ml sypkiej)
- ☐ 1 jajko lub zamiennik jajka BEZGLUTEN przygotowany zgodnie z przepisem na opakowaniu
- ☐ Sól do smaku
- ☐ Pieprz BEZGLUTEN
- ☐ 2 łyżki posiekanej natki pietruszki

- ☐ Olej do smażenia

Składniki na sos:

- ☐ 1 kopiasta łyżka masła
- ☐ 1 kopiasta łyżka koncentratu maki domowej BEZGLUTEN

- ☐ 200ml mleka
- ☐ 100ml domowego bulionu
- ☐ Sól do smaku
- ☐ 1 łyżeczka pieprzu BEZGLUTEN